

# REGLEMENT

## de la course de lits et de sièges à roulettes

### du 9 octobre 2022



#### [Article 1 - Organisation](#)

Une course de lits et de sièges à roulettes est organisée le 9 octobre 2022 à Ennery par **Les Amis de Fayako**. Il s'agit d'une course solidaire : 100 % de l'argent issu de cette course servira à aider les populations d'un village au Sénégal, Fékir.

#### [Article 2 - Les parcours](#)

Le parcours de la course de lits est une boucle sur la route d'environ 450 m, sur le plateau à Ennery. Le parcours de la course de sièges à roulettes est un « circuit composé d'allers-retours » dans la rue charpentier d'Ennery.

#### [Article 3 - Inscriptions](#)

**L'inscription à la course de lits et de sièges à roulettes entraîne l'acceptation du présent règlement dans son intégralité.**

Les inscriptions sont possibles directement auprès des organisateurs avant la date de l'événement ou le jour de la course à partir de 14h, rue Charpentier d'Ennery, 95300 ENNERY.

#### **Course de lits**

- L'inscription est de 50 euros par équipe (avant le 1<sup>er</sup> octobre) et de 65 euros après cette date.
- Une équipe doit être composée de 4 ou 5 personnes (au minimum 1 « dormeur », les autres membres sont des « pousseurs » ou des « tireurs »).
- Les participants doivent être âgés de 14 ans ou plus. Si l'équipe comporte au moins un membre de moins de 16 ans, un adulte doit obligatoirement faire partie de cette équipe. Pour les mineurs, une autorisation parentale doit être fournie.

#### **Course de sièges à roulettes**

- L'inscription est de 10 euros par équipe (avant le 1<sup>er</sup> octobre) et de 15 euros après cette date.
- Une équipe doit être composée de 2 personnes âgées de 11 ans et plus. Une autorisation parentale doit être fournie pour les mineurs.

En cas de défection d'un des membres de l'équipe, il est possible de remplacer un équipier.

#### [Article 4 - Définition du lit et du siège](#)

##### **Course de lits**

On appelle lit tout engin roulant dans lequel il est possible de dormir allongé.

- Un matelas doit faire partie intégrante du lit.
  - Les mécanismes de propulsion et de traction ne sont pas autorisés. Seuls les corps des pousseurs et des tireurs sont mis à contribution pour déplacer le lit.
  - Le lit doit posséder au minimum 4 roues, qui doivent toucher le sol. Les roues peuvent être de toutes tailles et les roues pivotantes sont conseillées.
  - Les lits doivent être décorés. Les participants sont invités à se déguiser selon la thématique de leur lit. Soyez créatifs !
  - Les organisateurs se réservent le droit de retirer à tout moment un lit présentant un danger quelconque pour la sécurité de l'équipe ou celle des autres. Aucune partie portant atteinte à la morale ne sera tolérée.
  - Les lits qui ne seront pas construits selon les règles pourront être modifiés sur place pour se conformer à ces dernières avant le début de l'épreuve (pensez à vous munir de vos outils).
- Tout manquement au règlement pourra entraîner la disqualification de l'équipe.

### **Course de sièges à roulettes**

Le siège doit être réglé en hauteur de sorte que les pieds des concurrents touchent à plat le sol en ayant les fesses bien posées sur l'assise. Le dossier n'est pas obligatoire. Pensez à « customiser » votre siège, et à vous vêtir d'un tee-shirt de la même couleur que votre équipier.

### [Article 5 - Défilé des lits](#)

Les lits décorés doivent arriver au plus tard pour 14h15.

Les organisateurs attribuent les numéros de lits.

Un défilé des équipes au complet avec le lit est prévu avant la course.

### [Article 6 - Déroulement des courses](#)

#### **Course de lits**

La course se déroule sous le système de poules avec tirages au sort. (Le nombre de lits par poule dépendra du nombre d'équipes participantes.)

Le départ est donné, dormeur sur le lit, roues avant sur la ligne de départ.

Le lit doit être poussé ou tiré et le dormeur ne doit pas mettre un pied à terre.

Pour qu'une équipe soit arrivée, il faut que tous les membres de l'équipe ainsi que le lit aient entièrement franchi la ligne d'arrivée.

Les rôles (dormeurs/pousseurs/tireurs) peuvent être inter-changés entre deux courses.

#### **Course de sièges à roulettes**

Pendant 10 minutes, en se relayant, les équipiers doivent effectuer le plus d'allers-retours possibles. L'équipier sur le siège doit faire progresser son siège sur le parcours en marche arrière, en se poussant avec ses pieds, les fesses en contact permanent avec l'assise.

Tout au long de la manifestation, les organisateurs se réservent le droit de disqualifier ou pénaliser une équipe et de modifier le déroulement de l'épreuve.

### [Article 7 - Remise des prix](#)

La remise des prix aura lieu sur place après la course.

Le public votera pour son lit préféré, un prix spécial sera attribué.

### [Article 8 - Sécurité](#)

Le parcours sera bloqué aux automobilistes, sauf les riverains. Des bénévoles en gilets jaunes assureront la circulation de ces derniers.

**Course de lits** Les organisateurs conseillent vivement aux concurrents de porter un casque de protection.

**Course de sièges à roulettes** Le port d'un casque et de coudières est obligatoire.

### [Article 9 - Annulation](#)

En cas d'annulation pour mauvais temps, un report ou un remboursement vous sera proposé.

### [Article 10 - Droit à l'image](#)

Les organisateurs se réservent le droit d'utiliser toutes les images, photographies et vidéos prises lors de la course.

### [Article 11 - Responsabilité](#)

Les organisateurs ont souscrit une responsabilité civile auprès de la MAIF. L'association Les Amis de Fayako décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs, vols ou dégradations quelconques qui pourraient survenir aux concurrents du fait de la participation à l'épreuve.